



PRP-ТЕРАПИЯ ПРИ ВИТИЛИГО: НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ КОЖНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

У.А.Ташкенбаева

Ф.Х.Аббосханова

Ж.М.Умаров

Б.Р.Парпиев.

Ташкентская медицинская академия

Кафедра Дерматовенерологии и косметологии

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15195896>

Витилиго — это хроническое кожное заболевание, при котором происходит потеря пигментации, вследствие чего на коже образуются белые пятна различного размера и формы. Несмотря на то что витилиго не представляет угрозы для жизни и не заразно, оно может значительно влиять на качество жизни пациента, вызывать психологический дискомфорт и снижать самооценку.

Особенности витилиго

Это заболевание:

- не заразно – при любом контакте заразиться им невозможно;
- не несет никакой опасности для жизни – все проблемы носят эстетический характер;
- не является инфекционным.

Опасаться людей с такой особенностью точно не стоит, а если она проявилась у вас, то вашей жизни и здоровью ничего не угрожает. Правда, обратиться к врачу и проверить основные показатели организма все равно нужно.

Причины и основные проявления

На данный момент медицина на 100% не знает, каковы причины витилиго. Но есть понимание того, как этот процесс происходит. За цвет нашей кожи отвечают специальные клетки-меланоциты и количество меланина в них. Когда такие клетки начинают гибнуть, участки кожи обесцвечиваются.

Факторы, которые запускают этот процесс, пока находятся под вопросом. Но врачи предполагают, что этому способствуют следующие моменты:

- проблемы аутоиммунного характера. Предполагается, что меланин по каким-то причинам разрушается защитными клетками собственного организма;
- генетический фактор. Нередко синдром витилиго наблюдается у детей и внуков тех людей, которые страдали этой патологией;
- серьезные стрессы, которые могут дать в организме абсолютно любой сбой;
- сильное воздействие на кожу – например, контакт с серьезными химикатами или солнечные ожоги.

Часто установить причину проявления не представляется возможным, но некоторые факторы врачи стараются хотя бы исключить, чтобы в организме не было других проблем.

Чаще всего первые признаки заболевания проявляются в возрасте до 20 лет. Причем болезнь витилиго сразу начинается в тех местах, которые больше контактируют с солнцем – на руках, лице, ногах.

Пятна могут располагаться симметрично, захватывая большие участки тела, но могут появляться и только на одной стороне тела либо захватывать относительно

небольшой участок. Нередко пятна прогрессируют в течение относительно короткого времени (год или два), а затем прекращают свой рост. В начале болезни витилиго очень трудно сказать, какое количество тканей будет поражено, остановится ли она на определенном уровне. Чаще всего встречаются случаи, когда пятна постепенно разрастаются, захватывают все больше кожных покровов.

Современная медицина активно ищет эффективные методы лечения витилиго, и одним из перспективных направлений стала PRP-терапия (Platelet-Rich Plasma — плазма, обогащённая тромбоцитами).

Что такое PRP-терапия?

PRP — это методика, основанная на использовании собственной плазмы крови пациента, обогащённой тромбоцитами и факторами роста. Для проведения процедуры у пациента берут небольшое количество венозной крови, обрабатывают её в центрифуге, отделяя плазму с высокой концентрацией тромбоцитов, после чего эта плазма инъекционно вводится в проблемные участки кожи.

Как PRP может помочь при витилиго?

Факторы роста, содержащиеся в тромбоцитах, способствуют:

- регенерации тканей,
- активации стволовых клеток,
- улучшению микроциркуляции,
- снижению воспалительных процессов.

В случае витилиго это может помочь:

- активизировать меланоциты (клетки, производящие меланин),
- стимулировать репигментацию поражённых участков кожи,
- повысить эффективность других методов лечения (например, фототерапии).

Клинические исследования и практика

Хотя PRP-терапия ещё не вошла в официальные протоколы лечения витилиго, ряд клинических наблюдений показывает её перспективность. Особенно хорошо PRP зарекомендовала себя в сочетании с узкополосной УФБ-фототерапией (UVB 311 нм). У пациентов наблюдалось улучшение пигментации и замедление прогрессирования заболевания.

Преимущества PRP при витилиго

- Используется собственная кровь пациента — минимальный риск аллергии и отторжения.
- Процедура малоинвазивна и практически безболезненна.
- Короткий период восстановления.
- Может применяться в составе комплексной терапии.

Цель исследования.

Изучить клиническую эффективность и безопасность PRP-терапии в комплексном лечении ограниченных форм витилиго.

Материалы и методы.

Обследовано 77 пациентов с ограниченными формами витилиго (18–55 лет, 40 женщин и 37 мужчин, длительность заболевания 6 мес–18 года).

- **Группа 1 (контрольная, n=36):** стандартная фототерапия (УФБ-311).
 - **Группа 2 (основная, n=32):** стандартная фототерапия + PRP-инъекции.
- PRP-протокол: 6 инъекций — 4 процедуры с интервалом 7 дней, затем 2 процедуры с

интервалом 14 дней.

Оценка эффективности:

- клиническая ремиссия (стабилизация процесса и степень репигментации очагов)
- измерение площади репигментации (%), снижение индекса тяжести витилиго (VASI)
- меланометрия (индекс меланина)
- безопасность (побочные реакции)

Результаты.

- **Клиническая ремиссия** (полный, выраженный или умеренный эффект) достигнута у 87,5% пациентов группы 2 и 84,7% группы 1 ($p>0,05$).
- **Площадь репигментации** в группе 2 выросла в среднем с 12% до 54% очага ($\Delta+42$ п. п., +350%), в группе 1 — с 10% до 48% ($\Delta+38$ п. п., +380%).
- **VASI** снизился в группе 2 с 8,2 до 2,1 (-74%), в группе 1 — с 8,5 до 2,3 (-72%).
- **Индекс меланина** в очагах увеличился в 2,2 раза в обеих группах.
- **Безопасность:** побочных эффектов и аллергических реакций не отмечено.

Вывод

PRP-терапия — это инновационный и перспективный метод, который может стать частью комплексного подхода к лечению витилиго. Несмотря на то, что необходимы дополнительные клинические исследования, первые результаты выглядят обнадеживающе. Пациентам с витилиго стоит обсудить возможность применения PRP со своим дерматологом — особенно в тех случаях, когда традиционные методы не дают желаемого результата.

Список литературы:

1. Абдиров Ч.А., Вдовина Н.А., Ибрагимов М.И. Лепра в Каракалпакистане, возможность ее ликвидации как проблемы здравоохранения в ближайшие годы // 3- съезд дермотовенерологов Узбекистана : Сб.науч.статей.-Ташкент,1997.-С.85-86.
2. Абдуллаев М.И. Значение микробиоценоза кишечника и эндогенных фенольных групп в развитии и течении витилиго у детей: Дисс д-ра.мед. наук. – М., 2005г. – 320 с
3. Арифов С.С. Роль индивидуальных особенностей организма в клиническом течении, патогенезе витилиго и разработка комплексного метода лечения, Дисс. докт. мед. наук, Ташкент, 1994, 299 с.
4. Бабаян К. Р., Миракян М. Е., Оганесян С. А. Лепра в Армении // Вопр. Дерматологии и венерологии (Алматы) .- 2000.-№1.-С.26-28.
5. Ваисов А.Ш. Роль гормонального дисбаланса в патогенезе и течении витилиго. Разработка комплексного метода фототерапии в условиях жаркого климата: Дисс... д-ра. мед. наук. – М.,1989. – 280 с.
6. Ваисов А.Ш. Дисхромии кожи. Ташкент.Навруз.2020 г. 340 стр.
7. Ваисов А.Ш. Витилиго. Как с этим жить. \ANATOMICA. Журнал о культуре здоровья. Красоте и качестве жизни\ \. Ташкент. 2020 г. Стр.68-72.
8. ВОЗ. «Оперативное руководство», предназначенное для содействия в адаптации и осуществлении глобальной стратегии борьбы с лепрой на 2016-2020 годы. Август 2016 г.