



YOSHLAR UCHUN O'Z-O'ZINI RIVOJLANTIRISHNING AHAMIYATI

Eshqulova Mariya Tolibjon qizi

O'zbekiston davlat san'at va madaniyat instituti talabasi.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.19203321>

Annotatsiya.

Ushbu maqolada yoshlar uchun o'z-o'zini rivojlantirishning nazariy va amaliy jihatlarini yoritilgan. Shaxsiy kamolot, bilim va ko'nikmalarni oshirishning ahamiyati tahlil qilinib, zamonaviy jamiyatda yoshlarning o'z ustida ishlash zarurati asoslab berilgan.

Kalit so'zlar:

rivojlanish, yoshlar, motivatsiya

Аннотация.

В данной статье рассматривается значение саморазвития для молодежи, его теоретические и практические аспекты. Анализируется роль личностного роста, знаний и навыков в формировании успешной личности в современном обществе.

Ключевые слова: развитие, молодежь, мотивация

Annotation.

This article discusses the importance of self-development for young people, including its theoretical and practical aspects. The role of personal growth, knowledge, and skills in shaping a successful individual in modern society is analyzed.

Keywords:

development, youth, motivation

Bugungi globallashuv jarayonida yoshlarning intellektual salohiyati va shaxsiy rivoji jamiyat taraqqiyotining muhim omillaridan biri hisoblanadi. Axborot oqimining keskin ortishi, texnologiyalarning jadal rivojlanishi yosh avlod oldiga yangi talablarni qo'yimoqda. Shu bois yoshlarning o'z-o'zini rivojlantirishi, ya'ni o'z ustida ishlashi, bilim va ko'nikmalarini muntazam oshirib borishi dolzarb masalaga aylanmoqda.

O'z-o'zini rivojlantirish shaxsning o'z imkoniyatlarini anglash, maqsad qo'yish va ularga erishish yo'lida izchil harakat qilish jarayonidir. Bu jarayon yoshlarni mustaqil fikrlovchi, tashabbuskor va mas'uliyatli shaxs sifatida shakllantiradi.

Asosiy qism.

O'z-o'zini rivojlantirishning asosiy yo'nalishlaridan biri – bu bilim olishdir. Zamonaviy yoshlar nafaqat an'anaviy ta'lim tizimi orqali, balki mustaqil ravishda ham bilim olish imkoniyatiga ega. Internet, elektron kutubxonalar, onlayn kurslar yoshlar uchun keng imkoniyatlar yaratmoqda. Ushbu imkoniyatlardan to'g'ri foydalanish esa ularning intellektual salohiyatini oshiradi.

Ikkinchi muhim jihat – bu amaliy ko'nikmalarni rivojlantirishdir. Bugungi mehnat bozorida faqat nazariy bilim yetarli emas. Yoshlar muloqot qilish, jamoada ishlash, muammolarni hal etish, tanqidiy fikrlash kabi ko'nikmalarga ega bo'lishlari zarur. Bu ko'nikmalar ularning raqobatbardoshligini oshiradi.

Bundan tashqari, o'z-o'zini rivojlantirish motivatsiya bilan chambarchas bog'liqdir. Har bir inson o'z oldiga aniq maqsad qo'yib, unga erishishga intilishi kerak. Motivatsiya insonni oldinga yetaklovchi asosiy kuch bo'lib, u orqali qiyinchiliklarni yengib o'tish mumkin.

Yana bir muhim omil – bu vaqtni to'g'ri boshqarishdir. Vaqt eng qimmat resurs hisoblanadi. Yoshlar vaqtni rejalashtirishni o'rganib, uni samarali taqsimlay olsalar, o'z oldilariga qo'ygan maqsadlariga tezroq erishadilar.

Shuningdek, o'z-o'zini rivojlantirish insonda intizom, sabr-toqat va qat'iyat kabi sifatlarni shakllantiradi. Bu sifatlarni har qanday muvaffaqiyatning asosi hisoblanadi. O'z ustida muntazam ishlaydigan yoshlar kelajakda yetuk mutaxassis va yetakchi shaxs bo'lib shakllanadi.

Xulosa.

Xulosa qilib aytganda, o'z-o'zini rivojlantirish yoshlar uchun hayotiy zaruratdir. U shaxsning har tomonlama kamol topishini ta'minlaydi va jamiyat taraqqiyotiga xizmat qiladi. Har bir yosh o'z ustida ishlashni odatga aylantirishi, bilim va ko'nikmalarini muntazam ravishda rivojlantirib borishi lozim. Faqat shundagina ular kelajakda muvaffaqiyatga erishib, jamiyatda munosib o'rin egallashlari mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

- 1.Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. Toshkent, 2008.
- 2.Mirziyoyev Sh.M. Yangi O'zbekiston strategiyasi. Toshkent, 2021.
- 4.Dweck C. Mindset: The New Psychology of Success. New York, 2006..